**Atelier Explorer des discours – Carnet de notes**

**Inquiétude**

|  |
| --- |
| Appréhension, inquiétude, crainte, peur, stress, effroi, angoisse, panique |

*Les choses restent à affiner car la peur (au sens large) évoquée est de diverse nature : pour soi (santé, peur de la solitude ou du manque de lien social), pour les autres : ses proches ou pour un cercle plus large : ceux qui doivent travailler, les personnes défavorisées, maltraitées, de France ou d’ailleurs. Pas possible uniquement avec des mots-clés mais peut-etre avec des croisements de mots-clés.*

**Difficulté à accepter**

|  |
| --- |
| Souffrance, difficile, mal vécu/colère/agacement Incompréhension |

**Surprise et sentiment d’irréalité**

|  |
| --- |
| Surpris, abasourdi, choqué, confus, perte de repère, étonné, stupéfié, incrédule, irréalité, bizarre, étrange, surréaliste, être dans un livre ou film de science-fiction |

**Emotions positives**

|  |
| --- |
| soulagement, rassurer, joie, sérénité, libération, une pause, du temps, vacances, excitation, content, heureux |

**Soulagement**

Soulagement, rassuré.e, tardif, enfin !

**Détachement**

|  |
| --- |
| sérénité, quiétude, philosophie, insouciance, détachement, indifférence, sans stress, sans peur etc. |

**Analyse\_situation**

|  |
| --- |
| Inconnue, inédite, exceptionnelle, historique, Tardif / brutal, Nécessaire, compréhensible, Sans surprise, attendu, Inéluctable, inévitable, fatalisme, prévisible, s’y attendre, obligatoire, |

**Elements\_materiels**

|  |
| --- |
| Difficulté à s'organiser, organisation d'urgence, Préparatifs anticipés, Choix du lieu de confinement, Rejoindre ses proches, Gérer les enfants |

**Famille**

rejoindre, proche, enfants, famille, parent, grand-mère, grand-père, grand % parents, père, mère, frère, sœur

**Atelier Explorer des discours – Cranet de notes**

**Inquiétude**

|  |
| --- |
| Appréhension, …… |

*Les choses restent à affiner car la peur (au sens large) évoquée est de diverse nature : pour soi (santé, peur de la solitude ou du manque de lien social), pour les autres : ses proches ou pour un cercle plus large : ceux qui doivent travailler, les personnes défavorisées, maltraitées, de France ou d’ailleurs. Pas possible uniquement avec des mots-clés mais peut-etre avec des croisements de mots-clés.*

**Difficulté à accepter**

|  |
| --- |
| Souffrance, ….. |

**Surprise et sentiment d’irréalité**

|  |
| --- |
| Surpris, …. |

**Emotions positives**

|  |
| --- |
| joie, ….. |

**Soulagement**

Rassuré,….

**Détachement**

|  |
| --- |
| sérénité,….. |

**Analyse\_situation**

|  |
| --- |
| inédite, ….. |

**Elements\_materiels**

|  |
| --- |
| Préparatif, …. |

**Famille**

parent, ….